

# Ferien-Kursplan 18.06. bis 23.06.18

## Aerobic & more, Zumba® und Indoor Cycling\*

[www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) Todtglüsender Sportverein – Fitnesshalle - Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingener, Tel.: 04182- 28 77 89

Montag 18.06.18			Dienstag 19.06.18	Mittwoch 20.06.18			Donnerstag 21.06.18		Freitag 22.06.18	Samstag 23.06.18
			9:30-10:30 <b>Pilates I + II</b> Katja	9:00- 10:15 <b>Power Yoga</b> Isabella			9:00-10:00 <b>BBPR</b> Katja	9:00-10:00 <b>Pilates I+II</b> Tatjana		
10:00 – 11:00 <b>Complete Body Workout</b> Ilka			10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Katja				10:00-11:00 <b>Dance Workout</b> Katja	<del>10:00-11:15 <b>Pilates II</b> Maren</del>	10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Katja	
			16:00-17:15 <b>Power Yoga Anfänger</b> Isabella							12:00-13:00 <b>Weekend Workout</b> Trainerteam
18:00-19:00 <b>Fatburner Step</b> Maike H.	18:00-19:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	17:15-18:30 <b>Pilates I</b> Katja	<del>17:45-19:15 <b>Energy Dance</b> Maren</del>	17:55-18:55 <b>Zumba®</b> Elena					17:00-18:00 <b>Complete Body Workout</b> Steffi	
19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Natalia		18:30-19:45 <b>Pilates II</b> Katja	19:30-21:00 <b>Power Yoga</b> Isabella	19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Nicole	19:00-20:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	18:45-19:45 <b>Sling Training</b> Natalja	19:00-19:45 <b>Fatburner Step</b> Andrea	18:45-19:45 <b>Faszien Training</b> Ilka	18:30-19:30 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	
20:00-21:00 <b>Zumba®</b> Elena	20:00-21:00 <b>Tae Bo®</b> Natalia	20:00-21:00 <b>Sling Training</b> Johanne		20:00-21:00 <b>Functional Fitness</b> Marcel	20:00-21:15 <b>Hatha Yoga</b> Andrea		19:45-20:30 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Andrea	19:45-21:15 <b>Power Yoga</b> Isabella		
19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Anne			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Gudrun	19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Simone			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Steffi/Heiner		zu den grau hinterlegten Kursen läuft <b>parallel Kinderbetreuung</b>	
									Zumba® und Indoor Cycling sind beitragsmäßig eigene Abteilungen	
									Für Sling Training, Functional Fitness & Indoor Cycling bitte i.d.Liste im Bistro eintragen	

# Ferien-Kursplan 25.06 bis 30.06.18

## Aerobic & more, Zumba® und Indoor Cycling\*

[www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) Todtglüsender Sportverein – Fitnesshalle - Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingener, Tel.: 04182- 28 77 89

Montag 25.06.18			Dienstag 26.06.18		Mittwoch 27.06.18			Donnerstag 28.06.18		Freitag 29.06.18	Samstag 30.06.18
			9:30-10:30 <b>Pilates I + II</b> Katja		9:00- 10:15 <b>Power Yoga</b> Isabella			9:00-10:00 <b>BBPR</b> Katja	9:00-10:00 <b>Pilates I+II</b> Tatjana		
10:00 – 11:00 <b>Complete Body Workout</b> Tatjana			10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Katja					10:00-11:00 <b>Dance Workout</b> Katja	<del>10:00-11:15 <b>Pilates II</b> Maren</del>	10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Katja	
			16:00-17:15 <b>Power Yoga Anfänger</b> Isabella								12:00-13:00 <b>Weekend Workout</b> Trainerteam
<del>18:00-19:00 <b>Fatburner Step</b> Maïke H.</del>	18:00-19:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	17:15-18:30 <b>Pilates I</b> Katja	<del>17:45-19:15 <b>Energy Dance</b> Maren</del>		17:55-18:55 <b>Zumba®</b> Elena					17:00-18:00 <b>Complete Body Workout</b> Steffi	
19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Natalia		18:30-19:45 <b>Pilates II</b> Katja		19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Katja	19:00-20:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	18:45-19:45 <b>Sling Training</b> Natalja	19:00-19:45 <b>Fatburner Step</b> Steffi	<del>18:45-19:45 <b>Faszien Training</b> Ilja</del>	18:30-19:30 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André		
20:00-21:00 <b>Zumba®</b> Elena	20:00-21:00 <b>Tae Bo®</b> Natalia	20:00-21:00 <b>Sling Training</b> Johanne		20:00-21:00 <b>Functional Fitness</b> Marcel	20:00-21:15 <b>Hatha Yoga</b> Andrea		19:45-20:30 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Steffi	19:45-21:15 <b>Power Yoga</b> Isabella			
19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Anne			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Gudrun		19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Simone			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Steffi/Heiner		zu den grau hinterlegten Kursen läuft <b>parallel Kinderbetreuung</b>	
										Zumba® und Indoor Cycling sind beitragsmäßig eigene Abteilungen	
										Für Sling Training, Functional Fitness & Indoor Cycling bitte i.d.Liste im Bistro eintragen	

# Ferien-Kursplan 02.07. bis 07.07.18

## Aerobic & more, Zumba® und Indoor Cycling\*

[www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) Todtglüsender Sportverein – Fitnesshalle - Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingener, Tel.: 04182- 28 77 89

Montag 02.07.18		Dienstag 03.07.18		Mittwoch 04.07.18		Donnerstag 05.07.18		Freitag 06.07.18		Samstag 07.07.18	
		9:30-10:30 <b>Pilates I + II</b> Katja		9:00- 10:00 <b>Power Yoga-&gt; Pilates</b> Tatjana		9:00-10:00 <b>BBPR</b> Tatjana		8:45-10:00 <b>Pilates I</b> Maren			
10:00 – 11:00 <b>Complete Body Workout</b> Tatjana		10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Katja				<del>10:00-11:00 <b>Dance Workout</b> Katja</del>		10:00-11:15 <b>Pilates II</b> Maren		10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Tatjana	
		<del>16:00-17:15 <b>Power Yoga Anfänger</b> Isabella</del>								12:00-13:00 <b>Weekend Workout</b> Trainerteam	
18:00-19:00 <b>Fatburner Step</b> Maike H.	18:00-19:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	17:15-18:30 <b>Pilates I</b> Maren		17:45-19:15 <b>Energy Dance</b> Maren		17:55-18:55 <b>Zumba®</b> Elena		<del>17:00-18:00 <b>Complete Body Workout</b> Anja</del>			
19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Nina		18:30-19:45 <b>Pilates II</b> Maren		19:30-21:00 <b>Power Yoga</b> Andrea		19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Maike B.	19:00-20:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	18:45-19:45 <b>Sling Training</b> Natalja	19:00-19:45 <b>Fatburner Step</b> Maike H.	<del>18:45-19:45 <b>Faszien Training</b> Ilja</del>	18:30-19:30 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André
20:00-21:00 <b>Zumba®</b> Elena	<del>20:00-21:00 <b>Tae Bo®</b> Natalia</del>	20:00-21:00 <b>Sling Training</b> Sinah				20:00-21:00 <b>Functional Fitness</b> Marcel	20:00-21:15 <b>Hatha Yoga</b> Andrea	19:45-20:30 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Maike H.	19:45-21:15 <b>Power Yoga</b> Andrea		
19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Anne		19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Gudrun		19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Simone		19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Steffi/Heiner				zu den grau hinterlegten Kursen läuft <b>parallel Kinderbetreuung</b>	
										Zumba® und Indoor Cycling sind beitragsmäßig eigene Abteilungen	
										Für Sling Training, Functional Fitness & Indoor Cycling bitte i.d.Liste im Bistro eintragen	

# Ferien-Kursplan 09.07. bis 14.07.18

## Aerobic & more, Zumba® und Indoor Cycling\*

[www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) Todtglüsinger Sportverein – Fitnesshalle - Schulstraße 40, 21255 Todtglüsing, Tel.: 04182- 28 77 89

Montag 09.07.18			Dienstag 10.07.18	Mittwoch 11.07.18	Donnerstag 12.07.18		Freitag 13.07.18	Samstag 14.07.18	
			9:30-10:30 <b>Pilates I + II</b> Tatjana	9:00- 10:15 <b>Power Yoga -&gt; Pilates</b> Tatjana		9:00-10:00 <b>BBPR</b> Tatjana	8:45-10:00 <b>Pilates I</b> Maren		
10:00 – 11:00 <b>Complete Body Workout</b> Maike H.			10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Tatjana			<del>10:00-11:00 <b>Dance Workout</b> Katja</del>	10:00-11:15 <b>Pilates II</b> Maren	!!! 10:00-11:00 !!! <b>Sling Training</b> Tatjana	
			<del>16:00-17:15 <b>Power Yoga Anfänger</b> Isabella</del>					12:00-13:00 <b>Weekend Workout</b> Trainerteam	
18:00-19:00 <b>Fatburner Step</b> Maike H.	18:00-19:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	17:15-18:30 <b>Pilates I</b> Maren	17:45-19:15 <b>Energy Dance</b> Maren	17:55-18:55 <b>Zumba®</b> Elena				<del>17:00-18:00 <b>Complete Body Workout</b> Anja</del>	
19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Natalia		18:30-19:45 <b>Pilates II</b> Maren	19:30-21:00 <b>Power Yoga</b> Andrea	19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Nina	19:00-20:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	18:45-19:45 <b>Sling Training</b> Natalja	19:00-19:45 <b>Fatburner Step</b> Maike H.	18:45-19:45 <b>Faszien Training</b> Ilka	18:30-19:30 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André
20:00-21:00 <b>Zumba®</b> Elena	20:00-21:00 <b>Tae Bo®</b> Natalia	20:00-21:00 <b>Sling Training</b> Johanne		20:00-21:00 <b>Functional Fitness</b> Marcel	20:00-21:15 <b>Hatha Yoga</b> Andrea		19:45-20:30 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Maike H.	19:45-21:15 <b>Power Yoga</b> Andrea	
19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Anne			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Gudrun	19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Simone		19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Steffi/Heiner		zu den grau hinterlegten Kursen läuft <b>parallel Kinderbetreuung</b>	
								Zumba® und Indoor Cycling sind beitragsmäßig eigene Abteilungen	
								Für Sling Training, Functional Fitness & Indoor Cycling bitte i.d.Liste im Bistro eintragen	

# Ferien-Kursplan 16.07. bis 21.07.18

## Aerobic & more, Zumba® und Indoor Cycling\*

[www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) Todtglüsender Sportverein – Fitnesshalle - Schulstraße 40, 21255 Todtglüsing, Tel.: 04182- 28 77 89

Montag 16.07.18			Dienstag 17.07.18	Mittwoch 18.07.18			Donnerstag 19.07.18		Freitag 20.07.18	Samstag 21.07.18
			9:30-10:30 <b>Pilates I + II</b> Tatjana	9:00- 10:15 <b>Power Yoga</b> Isabella			9:00-10:00 <b>BBPR</b> Tatjana	8:45-10:00 <b>Pilates I</b> Maren		
10:00 – 11:00 <b>Complete Body Workout</b> Ilka			10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Tatjana				<del>10:00-11:00 <b>Dance Workout</b> Katja</del>	10:00-11:15 <b>Pilates II</b> Maren	10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Tatjana	
			16:00-17:15 <b>Power Yoga Anfänger</b> Isabella							12:00-13:00 <b>Weekend Workout</b> Trainerteam
18:00-19:00 <b>Fatburner Step</b> Maike H.	18:00-19:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	17:15-18:30 <b>Pilates I</b> Maren	17:45-19:15 <b>Energy Dance</b> Maren	17:55-18:55 <b>Zumba®</b> Elena					<del>17:00-18:00 <b>Complete Body Workout</b> Anje</del>	
19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Natalia		18:30-19:45 <b>Pilates II</b> Maren	19:30-21:00 <b>Power Yoga</b> Isabella	19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Maike B.	19:00-20:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	18:45-19:45 <b>Sling Training</b> Natalja	19:00-19:45 <b>Fatburner Step</b> Maike H.	18:45-19:45 <b>Faszien Training</b> Ilka	18:30-19:30 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	
20:00-21:00 <b>Zumba®</b> Elena	20:00-21:00 <b>Tae Bo®</b> Natalia	20:00-21:00 <b>Sling Training</b> Johanne		20:00-21:00 <b>Functional Fitness</b> Marcel	20:00-21:15 <b>Hatha Yoga</b> Andrea		19:45-20:30 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Maike H.	19:45-21:15 <b>Power Yoga</b> Isabella		
19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Anne			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Gudrun	19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Simone			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Steffi/Heiner		zu den grau hinterlegten Kursen läuft <b>parallel Kinderbetreuung</b>	
										Zumba® und Indoor Cycling sind beitragsmäßig eigene Abteilungen
										Für Sling Training, Functional Fitness & Indoor Cycling bitte i.d.Liste im Bistro eintragen

# Ferien-Kursplan 23.07. bis 28.07.18

## Aerobic & more, Zumba® und Indoor Cycling\*

[www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) Todtglüsender Sportverein – Fitnesshalle - Schulstraße 40, 21255 Todtglüsen, Tel.: 04182- 28 77 89

Montag 23.07.18			Dienstag 24.07.18		Mittwoch 25.07.18			Donnerstag 26.07.18		Freitag 27.07.18	Samstag 28.07.18
			9:30-10:30 <b>Pilates I + II</b> Katja		9:00- 10:15 <b>Power Yoga</b> Isabella			9:00-10:00 <b>BBPR</b> Katja	8:45-10:00 <b>Pilates I</b> Maren		
10:00 – 11:00 <b>Complete Body Workout</b> Ilka			10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Katja					10:00-11:00 <b>Dance Workout</b> Katja	10:00-11:15 <b>Pilates II</b> Maren	10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Katja	
			16:00-17:15 <b>Power Yoga Anfänger</b> Isabella							12:00-13:00 <b>Weekend Workout</b> Trainerteam	
<del>18:00-19:00 <b>Fatburner Step</b> Maïke H.</del>	<del>18:00-19:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin &amp; André</del>	17:15-18:30 <b>Pilates I</b> Maren	17:45-19:15 <b>Energy Dance</b> Maren		17:55-18:55 <b>Zumba®</b> Elena					<del>17:00-18:00 <b>Complete Body Workout</b> Anje</del>	
19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Natalia		18:30-19:45 <b>Pilates II</b> Maren	19:30-21:00 <b>Power Yoga</b> Isabella	19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Katja	19:00-20:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	18:45-19:45 <b>Sling Training</b> Natalja	19:00-19:45 <b>Fatburner Step</b> Steffi	18:45-19:45 <b>Faszien Training</b> Ilka	18:30-19:30 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André		
20:00-21:00 <b>Zumba®</b> Elena	20:00-21:00 <b>Tae Bo®</b> Natalia	20:00-21:00 <b>Sling Training</b> Johanne		20:00-21:00 <b>Functional Fitness</b> Marcel	20:00-21:15 <b>Hatha Yoga</b> Andrea		19:45-20:30 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Steffi	19:45-21:15 <b>Power Yoga</b> Isabella			
19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Anne			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Gudrun		19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Simone			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Steffi/Heiner		zu den grau hinterlegten Kursen läuft <b>parallel Kinderbetreuung</b>	
										Zumba® und Indoor Cycling sind beitragsmäßig eigene Abteilungen	
										Für Sling Training, Functional Fitness & Indoor Cycling bitte i.d.Liste im Bistro eintragen	

# Ferien-Kursplan 30.07. bis 04.08.18

## Aerobic & more, Zumba® und Indoor Cycling\*

[www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) Todtglüsender Sportverein – Fitnesshalle - Schulstraße 40, 21255 Todtglüsing, Tel.: 04182- 28 77 89

Montag 30.07.18			Dienstag 31.07.18		Mittwoch 01.08.18			Donnerstag 02.08.18		Freitag 03.08.18	Samstag 04.08.18
			9:30-10:30 <b>Pilates I + II</b> Katja		9:00- 10:15 <b>Power Yoga</b> Isabella			9:00-10:00 <b>BBPR</b> Katja	<del>8:45-10:00 <b>Pilates I</b> Maren</del>		
10:00 – 11:00 <b>Complete Body Workout</b> Ilka			10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Katja					10:00-11:00 <b>Dance Workout</b> Katja	<del>10:00-11:15 <b>Pilates II</b> Maren</del>	10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Katja	
			16:00-17:15 <b>Power Yoga Anfänger</b> Isabella								12:00-13:00 <b>Weekend Workout</b> Trainerteam
<del>18:00-19:00 <b>Fatburner Step</b> Maike H.</del>	18:00-19:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	17:15-18:30 <b>Pilates I</b> Katja	<del>17:45-19:15 <b>Energy Dance</b> Maren</del>		17:55-18:55 <b>Zumba®</b> Elena					17:00-18:00 <b>Complete Body Workout</b> Antje	
19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Natalia		18:30-19:45 <b>Pilates II</b> Katja		19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Maike B.	19:00-20:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	18:45-19:45 <b>Sling Training</b> Natalja	19:00-19:45 <b>Fatburner Step</b> Steffi	18:45-19:45 <b>Faszien Training</b> Ilka	18:30-19:30 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André		
20:00-21:00 <b>Zumba®</b> Elena	20:00-21:00 <b>Tae Bo®</b> Natalia	20:00-21:00 <b>Sling Training</b> Johanne		20:00-21:00 <b>Functional Fitness</b> Marcel	20:00-21:15 <b>Hatha Yoga</b> Andrea		19:45-20:30 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Steffi	19:45-21:15 <b>Power Yoga</b> Isabella			
19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Anne			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Gudrun		19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Simone			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Steffi/Heiner		zu den grau hinterlegten Kursen läuft <b>parallel Kinderbetreuung</b>	
										Zumba® und Indoor Cycling sind beitragsmäßig eigene Abteilungen	
										Für Sling Training, Functional Fitness & Indoor Cycling bitte i.d.Liste im Bistro eintragen	

# Ferien-Kursplan 06.08. bis 11.08.18

## Aerobic & more, Zumba® und Indoor Cycling\*

[www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de) Todtglüsender Sportverein – Fitnesshalle - Schulstraße 40, 21255 Todtglüsingener, Tel.: 04182- 28 77 89

Montag 06.08.18			Dienstag 07.08.18	Mittwoch 08.08.18			Donnerstag 09.08.18		Freitag 10.08.18	Samstag 11.08.18
			9:30-10:30 <b>Pilates I + II</b> Katja	9:00- 10:15 <b>Power Yoga</b> Isabella			9:00-10:00 <b>BBPR</b> Katja	9:00-10:00 <b>Pilates I</b> Tatjana		
10:00 – 11:00 <b>Complete Body Workout</b> Ilka			10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Katja				10:00-11:00 <b>Dance Workout</b> Katja	<del>10:00-11:15 <b>Pilates II</b> Maren</del>	10:30-11:30 <b>Sling Training</b> Katja	
			16:00-17:15 <b>Power Yoga Anfänger</b> Isabella							12:00-13:00 <b>Weekend Workout</b> Trainerteam
18:00-19:00 <b>Fatburner Step</b> Maike H.	18:00-19:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	17:15-18:30 <b>Pilates I</b> Katja	<del>17:45-19:15 <b>Energy Dance</b> Maren</del>	17:55-18:55 <b>Zumba®</b> Elena					17:00-18:00 <b>Complete Body Workout</b> Antje	
19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Natalia		18:30-19:45 <b>Pilates II</b> Katja	19:30-21:00 <b>Power Yoga</b> Isabella	19:00-20:00 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Katja	19:00-20:00 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	18:45-19:45 <b>Sling Training</b> Natalja	19:00-19:45 <b>Fatburner Step</b> Steffi	18:45-19:45 <b>Faszien Training</b> Ilka	18:30-19:30 <b>Langhantel Workout</b> Kerstin & André	
20:00-21:00 <b>Zumba®</b> Elena	20:00-21:00 <b>Tae Bo®</b> Natalia	20:00-21:00 <b>Sling Training</b> Johanne		20:00-21:00 <b>Functional Fitness</b> Marcel	20:00-21:15 <b>Hatha Yoga</b> Andrea		19:45-20:30 <b>Bauch, Beine, Po, Rücken</b> Steffi	19:45-21:15 <b>Power Yoga</b> Isabella		
19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Anne			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Gudrun	19:30-20:30 <b>Indoor Cycling</b> Simone			19:00-20:00 <b>Indoor Cycling</b> Steffi/Heiner		zu den grau hinterlegten Kursen läuft <b>parallel Kinderbetreuung</b>	
									Zumba® und Indoor Cycling sind beitragsmäßig eigene Abteilungen	
									Für Sling Training, Functional Fitness & Indoor Cycling bitte i.d.Liste im Bistro eintragen	