

Neuer Kurs Neuer Kurs Neuer Kurs Neuer Kurs

Wir machen euch fit für die Piste und Loipe!



Skigymnastik

angelehnt an Übungen von Trainern
des Deutschen Skiverbandes

Wann: **1. Kurs ab Samstag, 12.01.2019, 17:00 Uhr**
 2. Kurs ab Samstag, 16.02.2019, 17:00 Uhr
 (jeweils 4 x 90 Minuten)
Der Folgekurs wird nur nach Bedarf eingerichtet!

Wo: **Todtglüsingener Sportverein**
 Fitnesshalle Todtglüsingener,
 Schulstraße 40,
 kleiner Aerobicraum

Übungsleiterin: Claudia Fette

Informationen und Anmeldung:
Claudia Fette: 04182/293780 oder
TSV Geschäftsstelle: Tel. 04182/21172

Teilnahmegebühr: für einen Kurs (4 Einheiten) 20,00
(ist beim ersten Mal beim ÜL zu zahlen).

Sportkleidung, Hallenschuhe und Handtuch bitte mitbringen.

Der Vorstand