

KURSPLAN FÜR UNSERE MITGLIEDER



Outdoor
**WORK
OUT**

Teilnahme nur nach **telefonischer
Anmeldung** unter 04182-21172 und
unter Berücksichtigung unserer
Hygienemaßnahmen

vom 11. bis 24. Mai
2020

Montag 11.5.20 18.5.20	10:00 – 11:00	Complete Body Workout	Ilka
	19:00 – 20:00	Functional BBRP	Natalia
Dienstag 12.5.20 19.5.20	10:00 – 11:00	Pilates I und II	Tatjana
	18:00 – 19:00	Power Yoga	Isabella
Mittwoch 13.5.20 20.5.20	10:00 – 11:00	Power Yoga	Isabella
	19:00 – 20:00	Functional Fitness	Natalia
Donnerstag 14.5.20	10:00 – 11:00	Bauch, Beine, Rücken, Po	Natalia
	19:00 – 20:00	Fatburner Workout	Steffi
Freitag 15.5.20 22.5.20	10:00 – 11:00	Zirkeltraining	Saskia
	18:00 – 19:00	Complete Body Workout	Antje
Samstag 16.5.20 23.5.20	11:00 – 12:00	Weekend Workout	Nici
Sonntag 17.5.20 24.5.20	11:00 – 12:00	Sunday Yoga	Marie