

KURSPLAN

FÜR UNSERE MITGLIEDER



Outdoor
**WORK
OUT**

vom 25. Mai
bis 7. Juni 2020

Teilnahme nur nach **telefonischer
Anmeldung** unter 04182-21172 und
unter Berücksichtigung unserer
Hygienemaßnahmen

Montag 25.5.20	10:00 – 11:00	Complete Body Workout	Ilka
	17:45 – 18:45	Pilates	Maren
	19:00 – 20:00	Functional BBRP	Natalia
Dienstag 26.5.20 2.6.20	10:00 – 11:00	Pilates	Tatjana
	18:00 – 19:00	Power Yoga	Isabella
Mittwoch 27.5.20 3.6.20	10:00 – 11:00	Power Yoga	Isabella
	17:45 – 18:45	Bauch, Beine, Rücken, Po	Natalia
	19:00 – 20:00	Functional Fitness	Natalia
Donnerstag 28.5.20 4.6.20	10:00 – 11:00	Bauch, Beine, Rücken, Po	Natalia
	19:00 – 20:00	Fatburner Workout	Steffi
Freitag 29.5.20 5.6.20	10:00 – 11:00	Zirkeltraining	Saskia
	18:00 – 19:00	Complete Body Workout	Nici
Samstag 30.5.20 6.6.20	11:00 – 12:00	Weekend Workout	Nici
Sonntag 7.6.20	11:00 – 12:00	Sunday Yoga	Marie