

**Neu beim TSV ab 4.11.2021!**

# **Mollig & Mobil**

mit Natalja Totov

**Werde JETZT wieder aktiv!**

**Wir wollen uns zusammen bewegen und Spaß haben,  
um den gesundheitlichen Zustand durch Abbau von  
Übergewicht und Stress zu verbessern.**

**So wirst du beweglicher, fitter und steigert Lebensfreude  
und Lebensqualität.**

**Wann:**

**donnerstags 11:00–12:00 Uhr**

**Wo:**

**„Haus am See“, Am Baggersee 2, 21255 Todtglüsing**

**Teilnahmegebühr für 15 aufeinanderfolgende Kursstunden: 90 €,  
zahlbar bei der Übungsleiterin in der 1. Stunde**

**Anmeldung direkt im „Haus am See“  
Tel. 04182 - 2917512**

